

第24回エムウェーブスピードスケート競技会 競技日程

1日目

2026年2月8日現在

区分	距離	人数	組数 x 時間	所要時間		kinn)	
				競技	整氷	開始	終了
代表者会議						7:00	
公式練習(当日出場以外の選手)			1 x 45'00	45'00		7:15	8:00
整氷(全面)					25'00	8:00	8:25
ウォームアップ(女子・男子1500m出場者)			1 x 40'00	40'00		8:25	9:05
整氷(全面)	開会宣言(9:15)				25'00	9:05	9:30
女子	1500m	75	10 q x 03'50	38'00		9:30	10:08
整氷(レースレーン)					18'00	10:08	10:26
女子			9 q x 03'40	33'00		10:26	10:59
					10'00	10:59	11:09
ウォームアップ(男子1500m出場者)			1 x 40'00	40'00		11:09	11:49
整氷(全面)	(表彰 - 女子1500m)				25'00	11:49	12:14
男子	1500m	143	12 q x 03'40	44'00		12:14	12:58
整氷(レースレーン)					18'00	12:58	13:16
			12 q x 03'40	44'00		13:16	14:00
整氷(レースレーン)					18'00	14:00	14:18
			12 q x 03'30	42'00		14:18	15:00
					10'00	15:00	15:10
ウォームアップ(男子500m出場者)			1 x 40'00	40'00		15:10	15:50
整氷(全面)	(表彰 - 男子1500m)				24'00	15:50	16:14
男子	500m(1)	101	17 p x 01'45	30'00		16:14	16:44
整氷(レースレーン)					18'00	16:44	17:02
			17 p x 01'45	30'00		17:02	17:32
整氷(レースレーン)					18'00	17:32	17:50
			17 p x 01'40	28'00		17:50	18:18
					07'00	18:18	18:25
公式練習	(表彰 - 男子500m(1))		1 x 30'00	30'00		18:25	18:55

Signature Referee Women:

Signature Referee Men:

第24回エムウェーブスピードスケート競技会 競技日程

2日目

区分	距離	人数	組数 x 時間	所要時間		計画	
				競技	整氷	開始	終了
公式練習(当日出場以外の選手)			1 x 45'00	45'00		6:45	7:30
整氷(全面)					25'00	7:30	7:55
ウォームアップ(女子1000m・500m出場者)			1 x 40'00	40'00		7:55	8:35
整氷(全面)					25'00	8:35	9:00
女子	1000m	42	11 q x 02'50	31'00		9:00	9:31
整氷(レースレーン)					18'00	9:31	9:49
		40	10 q x 02'50	28'00		9:49	10:17
整氷(レースレーン)					18'00	10:17	10:35
女子	500m(2)	12	6 p x 01'45	11'00		10:35	10:46
					04'00	10:46	10:50
ウォームアップ(男子5000m・女子3000m出場者)			1 x 40'00	40'00		10:50	11:30
整氷(全面)	(表彰 - 女子1000m・500m(2))				25'00	11:30	11:55
男子	5000m	94	6 q x 09'00	54'00		11:55	12:49
整氷(レースレーン)					18'00	12:49	13:07
			6 q x 08'40	52'00		13:07	13:59
整氷(レースレーン)					18'00	13:59	14:17
			6 q x 08'20	50'00		14:17	15:07
整氷(レースレーン)					18'00	15:07	15:25
			6 q x 08'20	50'00		15:25	16:15
整氷(全面)	(表彰 - 男子5000m)				25'00	16:15	16:40
女子	3000m	49	7 q x 06'20	44'00		16:40	17:24
整氷(レースレーン)					18'00	17:24	17:42
			6 q x 06'10	37'00		17:42	18:19
					03'00	18:19	18:22
公式練習	(表彰 - 女子3000m)		1 x 30'00	30'00		18:22	18:52

Signature Referee Women:

Signature Referee Men:

第24回エムウェーブスピードスケート競技会 競技日程

3日目

区分	距離	人数	組数 x 時間	所要時間		計画	
				競技	整氷	開始	終了
ウォームアップ(男子1000m出場者)			1 x 40'00	40'00		6:50	7:30
整氷(全面)					25'00	7:30	7:55
ウォームアップ(男子・女子500m出場者)			1 x 40'00	40'00		7:55	8:35
整氷(全面)					25'00	8:35	9:00
男子	1000m	132	11 q x 02'45	30'00		9:00	9:30
整氷(レースレーン)					18'00	9:30	9:48
			11 q x 02'45	30'00		9:48	10:18
整氷(レースレーン)					18'00	10:18	10:36
			11 q x 02'40	29'00		10:36	11:05
整氷(全面)	(表彰 - 男子1000m)				25'00	11:05	11:30
男子	500m(2)	30	15 p x 01'45	26'00		11:30	11:56
整氷(レースレーン)					18'00	11:56	12:14
女子	500m(1)	73	19 p x 01'50	35'00		12:14	12:49
整氷(レースレーン)	(表彰 - 男子500m(2))			0	18'00	12:49	13:07
			18 p x 01'45	32'00		13:07	13:39
				0	08'00	13:39	13:47
ウォームアップ(男子3000m出場者)			1 x 40'00	40'00		13:47	14:27
整氷(全面)	(表彰 - 女子500m(1))			0	25'00	14:27	14:52
男子	3000m	53	7 q x 06'00	42'00		14:52	15:34
整氷(レースレーン)				0	18'00	15:34	15:52
			7 q x 05'50	41'00		15:52	16:33
	(表彰 - 男子3000m)						

Signature Referee Women:

Signature Referee Men: